

## Sportproeven Luchtcadetten / Épreuves sportives Cadets de l'Air

SHUTTLE RUN			2400 m			SIDEBRIDGE		
VAN/DE	TOT/Å	SCORE	VAN/DE	TOT/Å	SCORE	VAN/DE	TOT/Å	SCORE
<8.95 s		20/20	<11:10 m		20/20	>120 s		20/20
8.95 s	9.24 s	19/20	11:11 m	11:20 m	19/20	115 s	119 s	19/20
9.25 s	9.54 s	18/20	11:21 m	11:30 m	18/20	110 s	114 s	18/20
9.55 s	9.84 s	17/20	11:31 m	11:40 m	17/20	105 s	109 s	17/20
9.85 s	10.14 s	16/20	11:41 m	11:50 m	16/20	100 s	104 s	16/20
10.15 s	10.44 s	15/20	11:51 m	12:00 m	15/20	95 s	99 s	15/20
10.45 s	10.74 s	14/20	12:01 m	12:20 m	14/20	90 s	94 s	14/20
10.75 s	11.04 s	13/20	12:21 m	12:40 m	13/20	85 s	89 s	13/20
11.05 s	11.34 s	12/20	12:41 m	13:00 m	12/20	80 s	84 s	12/20
11.35 s	11.74 s	11/20	13:01 m	13:20 m	11/20	70 s	79 s	11/20
11.75 s	12.14 s	10/20	13:21 m	13:40 m	10/20	60 s	69 s	10/20
12.15 s	12.54 s	9/20	13:41 m	14:00 m	9/20	55 s	59 s	9/20
12.55 s	12.94 s	8/20	14:01 m	14:10 m	8/20	50 s	54 s	8/20
12.95 s	13.34 s	7/20	14:11 m	14:20 m	7/20	45 s	49 s	7/20
13.35 s	13.74 s	6/20	14:21 m	14:30 m	6/20	40 s	44 s	6/20
13.75 s	14.14 s	5/20	14:31 m	14:40 m	5/20	35 s	39 s	5/20
14.15 s	14.54 s	4/20	14:41 m	14:50 m	4/20	30 s	34 s	4/20
14.55 s	14.94 s	3/20	14:51 m	15:00 m	3/20	25 s	29 s	3/20
14.95 s	15.24 s	2/20	15:01 m	15:10 m	2/20	20 s	24 s	2/20
15.25 s	15.54 s	1/20	15:11 m	15:20 m	1/20	10 s	19 s	1/20
>15.55 s		0/20	>15:21 m		0/20	<10 s		0/20

Voorwaarde tot slagen: 50% behalen op het totaal van de proeven.

Condition de réussite: obtenir 50% sur l'ensemble des épreuves.

Meisjes: + coefficient van 12,5% op het totaal behaald resultaat.

Filles: + coefficient de 12,5% sur le total du résultat obtenu.